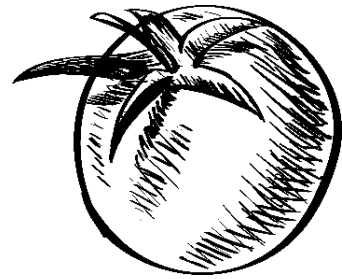


mrs



Menu école de Champlong



Lundi :

du 27-avr. au 1-mai



Salade de riz BIO & ses herbes fraîches ou Salade de lentilles BIO aux échalotes



Poulet pané



Petits pois BIO mijotés et Poêlée de carottes BIO



Yaourt BIO aromatisé



Fruit de saison 'LOCAL'



Mardi :

Avocat vinaigrette ou Coleslaw & vinaigrette

Filet de poisson & sa sauce à l'aneth



Macaronis BIO au beurre

Edam

Compote multifruits

Mercredi :

Salade verte & vinaigrette

Steak haché de boeuf 'VBF'



Purée de pommes de terre

Saint-Nectaire

Fruit de saison 'BIO'



Jeudi :

Menu végétarien

Pizza Margarita

Omelette 'BBC' au fromage

Ratatouille 'Maison' et Gratin de chou fleur

Cantal 'AOC'



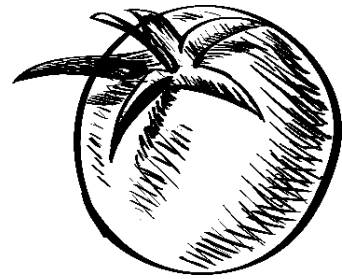
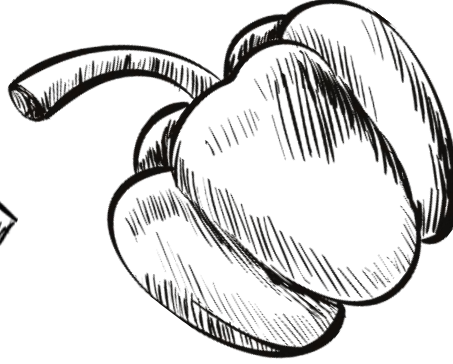
Crème dessert à la vanille



Vendredi : FERIE

* Sous réserve des possibilités d'approvisionnement

mrs



Menu école de Champlong

du 4-mai au 8-mai

Lundi :

Salade de pâtes tout simplement ou Taboulé à l'Orientale 'BIO'



Cordon bleu

Poêlée de courgettes et Brocolis 'BIO' à l'huile d'olive



Pont l'Evèque AOC



Fruit de saison 'BIO'



Mardi :

Menu végétarien

Salade de tomates aux herbes ou Salade de concombre aux herbes fraîches

Quenelle à la sauce tomate

Riz 'BIO' façon créole



Tomme

Compote de pommes & poires



Mercredi :

Salade de blé aux herbes fraîches

Sauté de veau VOF façon Marengo



Poêlée de légumes de saison

Yaourt 'BIO' aromatisé



Fruit de saison 'LOCAL'



Jeudi :

Salade verte & ses croûtons

Filet de poisson & sa sauce au pesto

Penne 'BIO' à l'huile d'olive



Fromage blanc 'BIO' nature



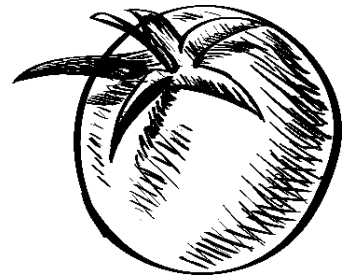
Moelleux au chocolat

Vendredi : FERIE

Pain frais BIO  de la Boulangerie Artisanale JOSEPH située à Saint Cyr au Mont d'Or **JOSEPH**

* Sous réserve des possibilités d'approvisionnement

mrs



Menu école de Champlong

du 11-mai au 15-mai

Lundi :

Avocat vinaigrette ou Radis à croquer

Emincé de bœuf VBF & son jus tradition

Riz 'BIO' façon pilaf



Mimolette

Compote de pommes & fruits rouges



Mardi :

Quiche au fromage

Poisson pané

Epinards à la béchamel et Poêlée de haricots verts

Emmental

Crème au chocolat

Mercredi :

Salade de pommes de terre à la ciboulette

Poulet BBC & sa sauce barbecue

Carottes 'BIO' mijotées



Fromage blanc 'BIO' nature

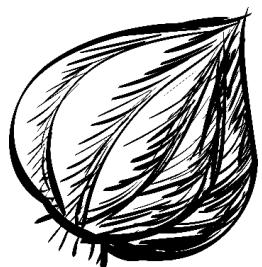


Fruit de saison 'LOCAL'

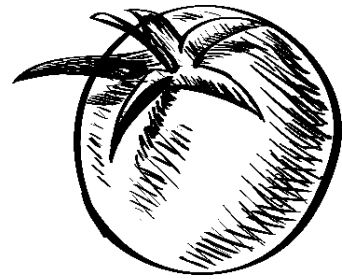


Jeudi : FERIE

Vendredi : Pont de l'Ascension



mrs



Menu école de Champlong du 18-mai au 22-mai
Lundi :

Menu végétarien

Salade de tomates & herbes fraîches ou Salade de concombre & sa sauce vinaigrette

Lasagnes végétariennes à l'égréné de pois 'BIO'



Plat complet végétarien

Yaourt 'BIO' aromatisé



Fruit de saison 'BIO'



Mardi :

Taboulé de semoule 'BIO' aux herbes fraîches ou Salade de maïs aux tomates



Sauté de poulet 'BBC' & sa crème moutardée



Ratatouille 'Maison' et Brocolis 'BIO' à l'huile d'olive



Fromage à tartiner

Beignet

Mercredi :

Salade de riz 'BIO' aux petits légumes



Curry de veau 'VBF' à l'Indienne



Poêlée de carottes 'BIO'



Fromage blanc 'BIO' nature



Fruit de saison 'BIO'



Jeudi :

Coleslaw & vinaigrette ou Assiette de melon

Filet de poisson & sa sauce tomate

Frites

Cantal 'AOC'



Compote de pommes & framboises

Vendredi :

Feuilleté au fromage

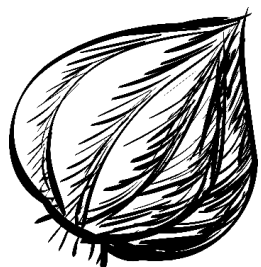
Chipolatas grillées

Tomates à la Provençale ou Chou fleur au curry

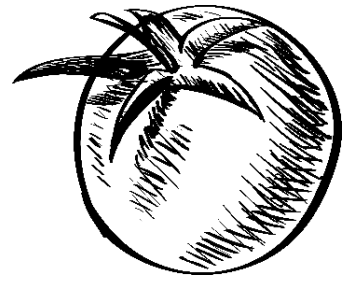
Yaourt BIO aromatisé



Roulé à la confiture



mrs



Menu école de Champlong du 25-mai au 29-mai

Lundi : Férié

Mardi :

Salade de pommes de terre à la ciboulette ou Salade de pâtes 'BIO' aux herbes fraîches



Filet de poisson & sa sauce à la ciboulette

Poêlée de haricots verts et Petits pois 'BIO' mijotés



Emmental

Crème caramel

Mercredi :

Salade de blé aux petits légumes

Mijoté de bœuf 'VBF' aux herbes de Provence



Poêlée de courgettes à l'huile d'olive

Yaourt 'BIO' aromatisé



Compote de pommes 'BIO'



Jeudi :

Voyage en Italie : La cuisine Italienne

Salade Caprese aux tomates ou Assiette de pastèque

Pâtes BIO-LOCAL à la bolognaise de bœuf



Plat complet

Tomme

Tiramisu au chocolat

Vendredi :

Menu végétarien

Salade verte aux croûtons

Dahl de lentilles au lait de coco

Riz 'BIO' façon créole



Edam

Compote de poires

