



Menu école de Champlong

Lundi :

du 21-sept. au 25-sept.



Salade de boulgour BIO aux herbes fraîches ou Salade de riz BIO aux petits légumes



Sauté de porc LABEL ROUGE au curry



Poêlée de carottes aux épices ou Potiron sauté au curcuma

Edam

Fruit de saison

Mardi :



Tomates LOCAL au pesto ou Salade de coleslaw & vinaigrette au fromage blanc

Nuggets & sa sauce tomate

Frites

Yaourt aromatisé

Compote de pommes BIO



Mercredi :

Taboulé à l'Oriental à la semoule BIO



Marengo de veau VBF aux olives



Ratatouille 'Maison'

Tomme blanche

Fruit de saison 'LOCAL'



Jeudi :

Menus végétarien - Animation : La Fraîche Altitude

Velouté de courgettes BIO & sa crème fraîche



Lasagnes à la bolognaise végétale de blé & pois BIO



Plat complet



Fromage à tartiner

Fruit de saison 'BIO-LOCAL'



Vendredi :

Salade de rissetti aux aromates ou Salade de quinoa & vinaigrette persillée

Filet de poisson & sa sauce ciboulette



Epinards BIO à la béchamel ou Gratin de chou fleur BIO à la moutarde



Camembert

Crème au chocolat





LA FRAICHE ATTITUDE

Jeudi 24 septembre 2026



Des produits locaux ou BIO
directement des champs
à l'assiette.



SUR TON RESTAURANT SCOLAIRE