



Menu école de Champlong

du 7-déc. au 11-déc.

Lundi

Salade verte & sa vinaigrette

Cuisse de poulet 'LABEL ROUGE' rôtie



Frites

Camembert

Fruits de saison 'BIO LOCAL'



Mardi

Menu végétarien

Salade de betteraves & herbes fraîches ou Salade de mâches & vinaigrette persillée

Curry de carottes BIO au lentilles BIO & Riz BIO pilaf



(Plat complet végétarien)

Saint Nectaire 'AOC'



Compote de pommes & poires



Mercredi

Emincé de chou chinois

Mijoté de veau 'VOF' façon Osso Bucco



Semoule BIO à l'huile d'olive



Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Jeudi



Salade de pâtes BIO aux petits légumes ou Salade de pommes de terre tout simplement

Filet de poisson & sa sauce citronnée

Poêlée de panais ou Gratin de chou romasco

Yaourt 'BIO' nature



Marbré chocolat & vanille

Vendredi



Celerai rave 'LOCAL' rapé en vinaigrette ou Carottes rapées & vinaigrette

Pâtes BIO au thon



Emmental

Compote de pommes 'BIO'



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement