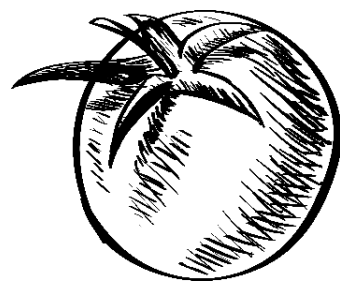


Menu école de Champlong



du 9-nov. au 13-nov.



Lundi

Salade de pepinettes aux herbes fraîches ou Salade de boulgour BIO aux petits légumes



Filet de poisson & sa sauce au curcuma

Purée de carottes BIO ou Poêlée de haricots vert BIO



Yaourt nature BIO



Fruit de saison LOCAL



Mardi

Velouté Parmentier (Poireaux)

Mijoté de bœuf VBF façon bouguignon



Riz BIO façon pilaf



Pont l'Eveque 'AOP'



Fruit de saison 'BIO'



Mercredi

Jour férié

Jeudi



Salade de coquillettes BIO aux herbes ou Salade de quinoa en vinaigrette

Sauté de poulet BBC aux champignons



Gratin de courge à la muscade ou Poêlée de petits pois

Yaourt aromatisé BIO



Roulé à la confiture

Vendredi

Menu végétarien

Salade de brocolis à l'huile d'olive ou Salade de betteraves à vinaigrette

Pâtes à la bolognaise végétarienne BIO



(plat complet)

Emmental

Fruit de saison 'BIO'



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement