



Menu école de Champlong

Lundi

du 16-nov. au 20-nov.



Salade de lentilles 'REGION' 'IGP' aux herbes fraîches ou Salade de riz BIO aux petits légumes



Filet de poisson & sa sauce à l'aneth



Poêlée de carottes BIO ou Poêlée de panais au beurre

Gouda

Fruit de saison LOCAL

Mardi

Menu Lyonnais

Salade verte 'LOCAL' & ses crudités

Saucisson Lyonnais REGIONAL

Pommes vapeur

Faisselle & coulis de fruits

Brioche aux pralines roses



Mercredi

Avocat vinaigrette

Sauté d'agneau à l'ail et au thym

Semoule BIO à l'huile d'olive

Yaourt aromatisé BIO

Fruit de saison 'BIO'

Jeudi

Menu végétarien

Salade de mâche à la vinaigrette ou Emincé de chou chinois

Omelette comme une Tortilla aux pommes de terre

Epinard à la béchamel

Camembert

Crème vanille



Vendredi

Velouté de chou fleur BIO

Filet de poulet 'LABEL ROUGE' & son jus aux herbes de Provence

Frites

Yaourt aromatisé

Fruits de saison BIO



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement

LYON

Mardi 17 novembre 2026



mrs