



Menu école de Champlong

du 23-nov. au 27-nov.

Lundi



Taboulé BIO à l'Oriental ou Salade de quinoa aux herbes

Poulet pané



Poêlée de petits pois BIO ou Fondue de poireaux

Fromage de chèvre

Fruit de saison 'BIO'

Mardi

Menu végétarien

Salade verte aux croûtons

Dahl de lentilles verte BIO au lait de coco

Riz BIO façon créole

Emmental

Compote de pommes & fruits rouges



Mercredi

Feuilleté au fromage

Emincé de bœuf 'VBF' aux olives

Poêlée de brocolis BIO à l'huile d'olive

Fromage à tartiner

Fruit de saison 'LOCAL'

Jeudi



Carottes 'LOCAL' rapées & sa vinaigrette aux herbes ou Salade d'endives au naturel

Filet de poisson & sa sauce Aurore

Pennes BIO à l'huile d'olive

Mimolette

Crème au chocolat

Vendredi

Velouté de courge

Tartiflette aux lardons & pommes de terre 'LOCAL'

(plat complet)

Fromage blanc 'BIO' nature

Fruits de saison 'LOCAL'



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement