



Menu école de Champlong

du 30-nov. au 4-déc.

Lundi



Salade de riz BIO aux petits légumes ou Salade de pois chiches aux épices

Filet de poisson pané

Epinard à la crème ou Poêlée de chou fleur

Tomme

Fruits de saison 'BIO'



Mardi

Salade verte composée & sa vinaigrette moutardée

Hachi Parmentier au bœuf VBF



Plat complet

Yaourt 'BIO' nature



Fruits de saison 'LOCAL'



Mercredi

Salade de macaronis BIO aux petits légumes



Filet de poisson & sa sauce safranée

Purée de carottes

Fromage blanc BIO



Compote de pommes & fruits rouges

Jeudi

Menu végétarien



Salade d'endives & pommes 'BIO' ou Avocat vinaigrette

Quenelle nature à la sauce tomate



Riz 'BIO' façon créole



Yaourt aromatisé BIO



Gaufre



Vendredi



Salade de penne 'BIO' aux petits légumes ou Salade de pommes de terre 'BIO' tout simplement



Emincé de bœuf 'VBF' & son jus tradition



Poêlée de brocolis à l'huile d'olive ou Gratin de courge

Cantal 'AOC'



Fruit de saison 'LOCAL'



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement