



Menu semaine Le Bourg

du 30-nov. au 4-déc.



Lundi

Salade de pois chiches aux épices

Filet de poisson pané

Epinard à la crème

Tomme

Fruits de saison 'BIO'



Mardi

Salade verte composée & sa vinaigrette moutardée

Hachi Parmentier au bœuf VBF



Plat complet

Yaourt 'BIO' nature



Fruits de saison 'LOCAL'



Mercredi

Salade de macaronis BIO aux petits légumes



Filet de poisson & sa sauce safranée

Purée de carottes

Fromage blanc BIO



Compote de pommes & fruits rouges

Jeudi

Menu végétarien

Avocat vinaigrette

Quenelle nature à la sauce tomate

Riz 'BIO' façon créole



Yaourt aromatisé BIO



Gaufre



Vendredi

Salade de pommes de terre 'BIO' tout simplement



Emincé de bœuf 'VBF' & son jus tradition



Gratin de courge

Cantal 'AOC'



Fruit de saison 'LOCAL'



Le pain servi aux enfants provient de la boulangerie :
"Joseph" à Saint Cyr aux Mont d'Or.

JOSEPH



* Sous réserve des possibilités
d'approvisionnement